

RODA DA VIDA

A Roda da Vida é uma ferramenta criada pelo americano Paul J. Meyer na década de 60 e bastante utilizada para realizar avaliações pessoais. Com a rotina corrida, é muito comum deixarmos de cuidar de alguns setores da vida. E, se você quer se sentir plenamente feliz e realizado pessoalmente é importante cuidar de todos eles.

A estrutura da roda é dividida em partes que representam cada área fundamental da vida, por isso é de suma importância que você saiba como está a sua vida hoje, o que precisa ser melhorado e o que deve ser mantido para que a roda gire de forma harmoniosa com tudo o que deseja realizar na vida.

Faça a sua roda da vida, e a partir dela crie novas possibilidades para o alcance dos seus sonhos e seja muito mais feliz!

Bianca Andrade

Coach de desenvolvimento pessoal e profissional

aprimorecoaching@gmail.com.br